

Resultat från folkhälsoenkäten

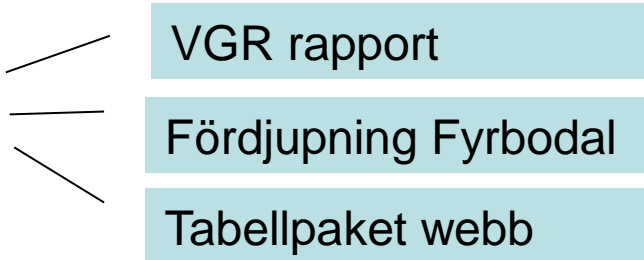
”Hälsa på lika villkor” Fyrbodal/VGR 2011

vgregion.se/folkhalsoenkaten

Hälsa på lika villkor

- Nationell årlig enkätundersökning, 75 frågor kring fysisk och psykisk hälsa, levnadsvanor, läkemedelskonsumtion, vårdutnyttjande, tandhälsa, trygghet och sociala relationer samt arbetsmiljö.
- VGR tilläggsurval 2011. Slumpmässigt urval åldrarna 16-84 år. 96 000 personer i VGR 22 000 Fyrbodal. Svarsfrekvens 54 %.= 56 000 VGR, 12 000 Fyrbodal.
- Syftet är att få ökad kunskap om människors hälsa och livsvillkor och följa förändringar över tid.

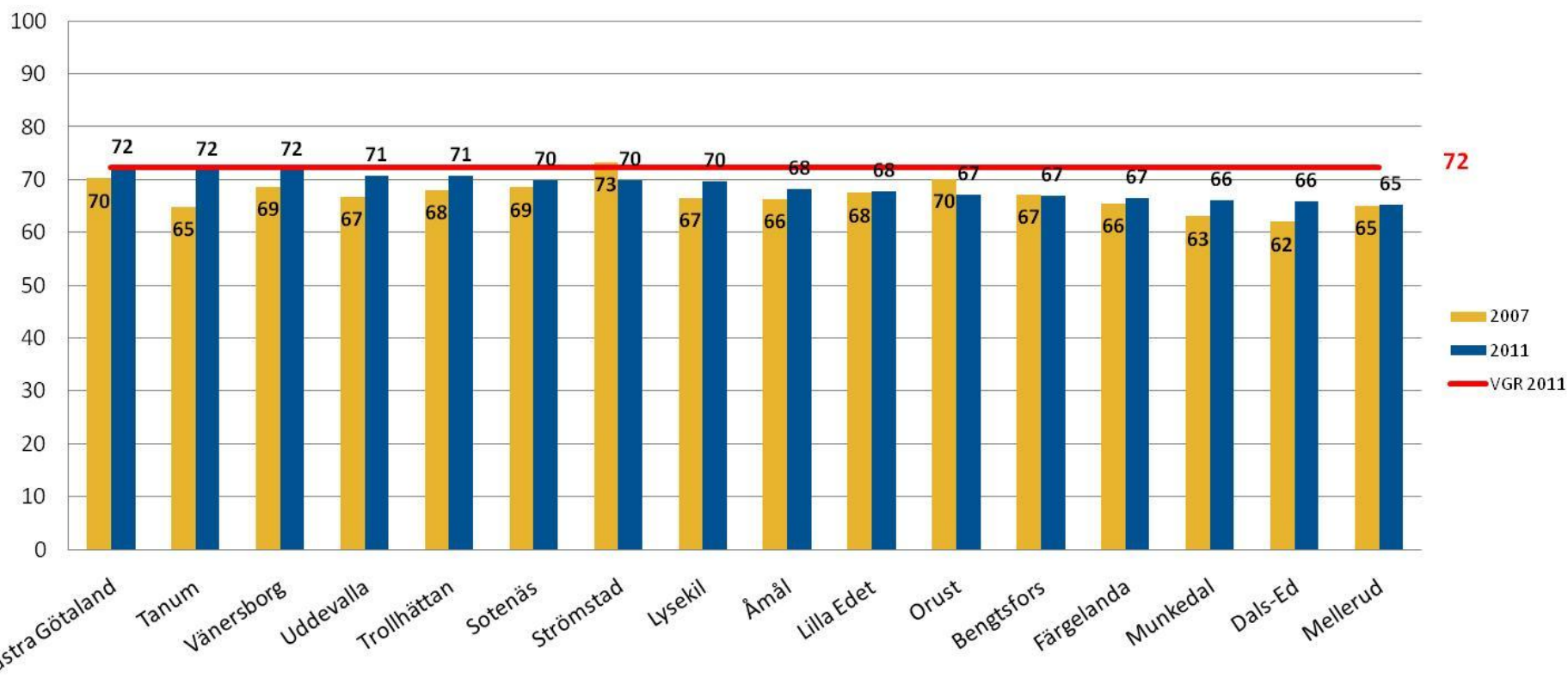
Hälsa på lika villkor

- Jämför 2007 med 2011
- Äldre, kvinnor, högutbildade, hög inkomst svarar oftare
- Viktning/kalibrering
- Resultat: 
 - VGR rapport
 - Fördjupning Fyrbodal
 - Tabellpaket webb
- www.vgregion.se/folkhalsoenkaten. (publik 31/1)

Bra eller mycket bra hälsa

- Tre av fyra i VGR/Fyrbodal bedömer sin hälsa som bra eller mycket bra
- En förbättring för både kvinnor, män och yngre och äldre 2005-2011
- Tanum, Vänersborg, Uddevalla och Trollhättan bäst självupplevd hälsa i Fyrbodal
- Signifikant ökning mellan 2007 och 2011 i Tanum
- Fyrbodal ligger under nivån för länet som helhet
- Kommunerna i Dalsland sämst självupplevd hälsa i VGR
- Trolig förklaring en hög andel äldre i Fyrbodal
- Samma mönster i VGR och Fyrbodal för socioekonomi, utbildning mm

Bra eller mycket bra hälsotillstånd

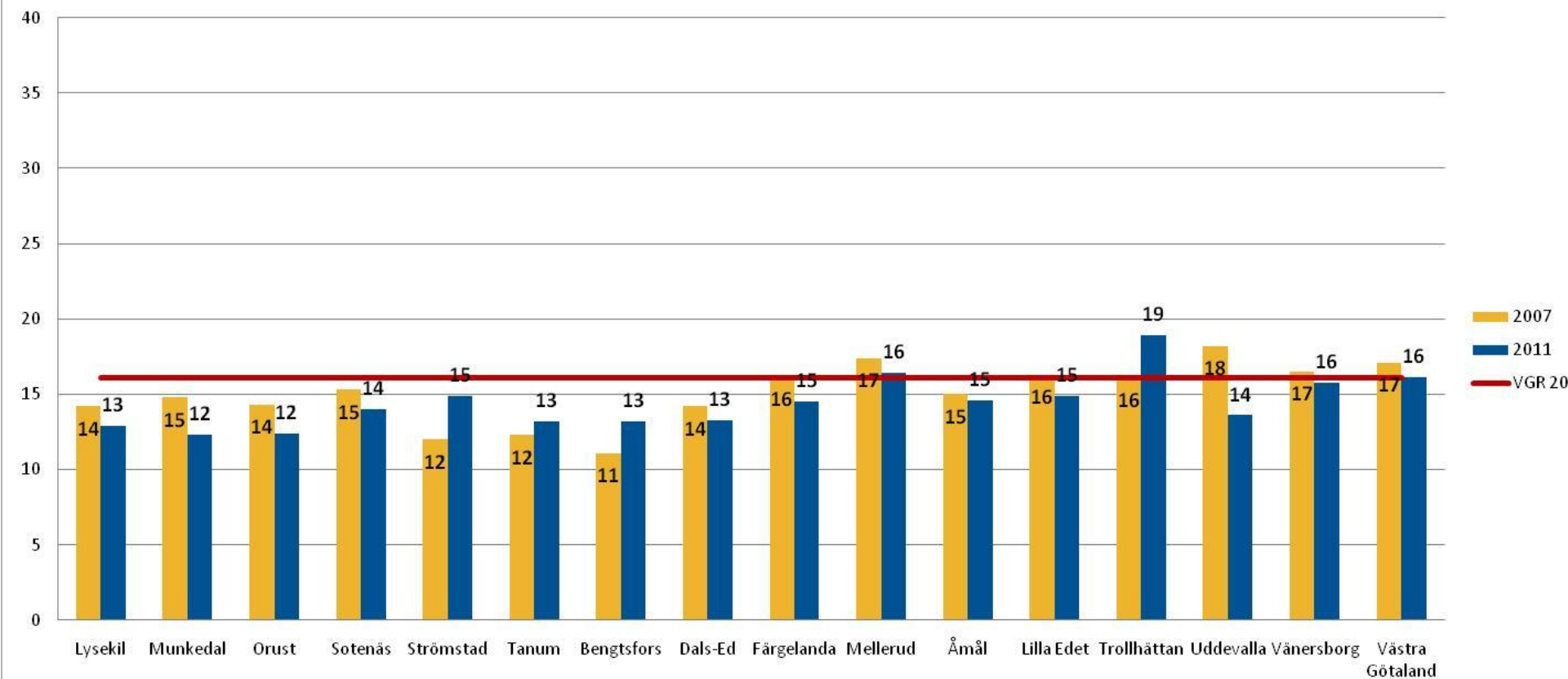


PSYKISKA BESVÄR

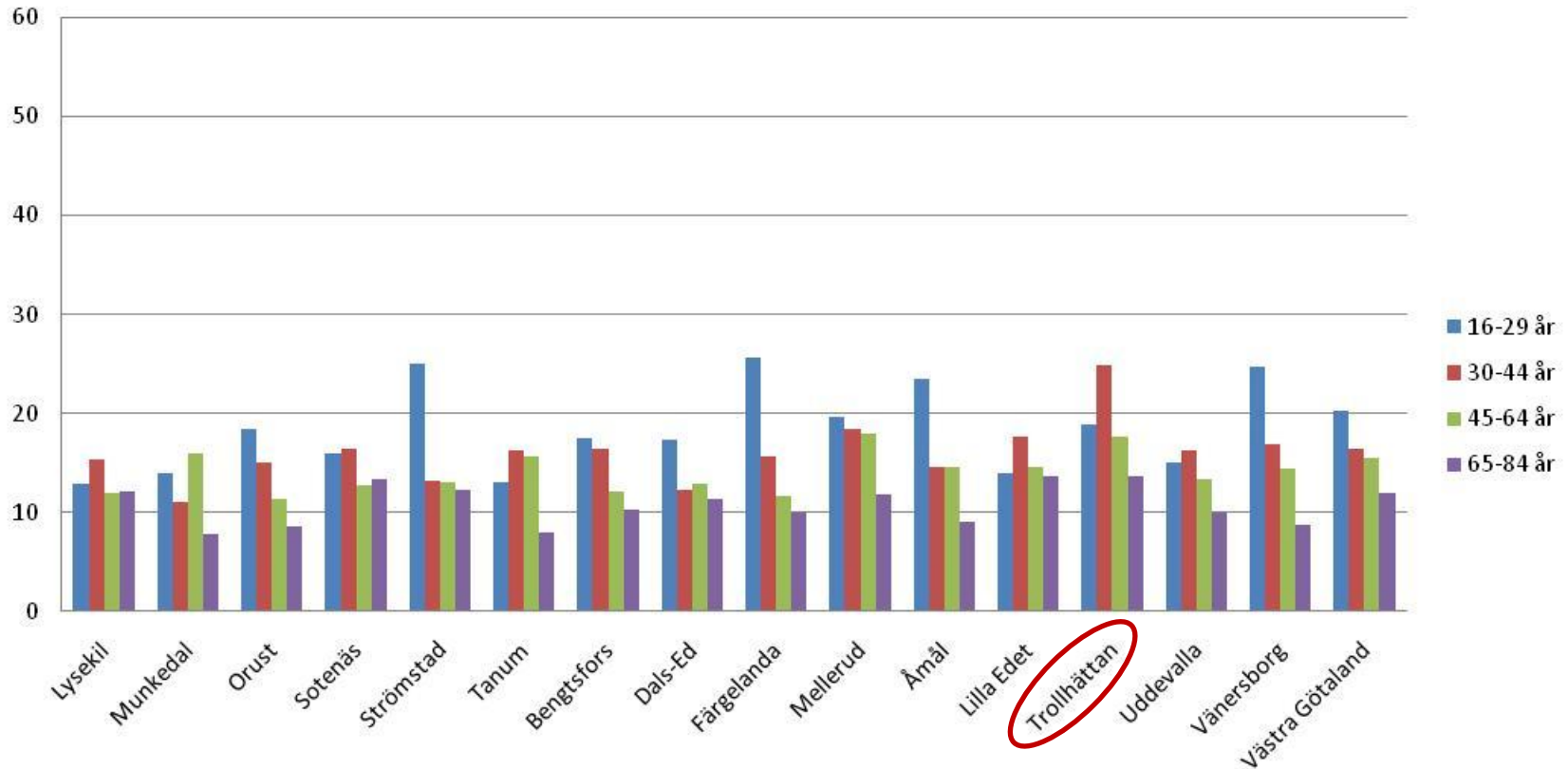
Nedsatt psykiskt välbefinnande

- Svag förbättring av den psykiska ohälsan i VGR (16%) och Fyrbodal (NB 13%, Dalsland 15%, Trestad 16%)
- Trenden av ökande psykisk ohälsa bland unga kvinnor minskat något
- Fortfarande personer i åldrarna 16-29 år som i högst grad upplever nedsatt psykiskt välbefinnande
- Negativ förändring av psykisk ohälsa i Strömstad, Tanum, Bengtsfors och Trollhättan. Bara Trollhättan (19%) som ligger över snittet för VG (16%).
- Trollhättan avviker personer i åldrarna 30-44 år utgör den största gruppen
- Samma mönster i VGR och Fyrbodal för socioekonomi, kulturella förhållanden

Nedsatt psykiskt välbefinnande



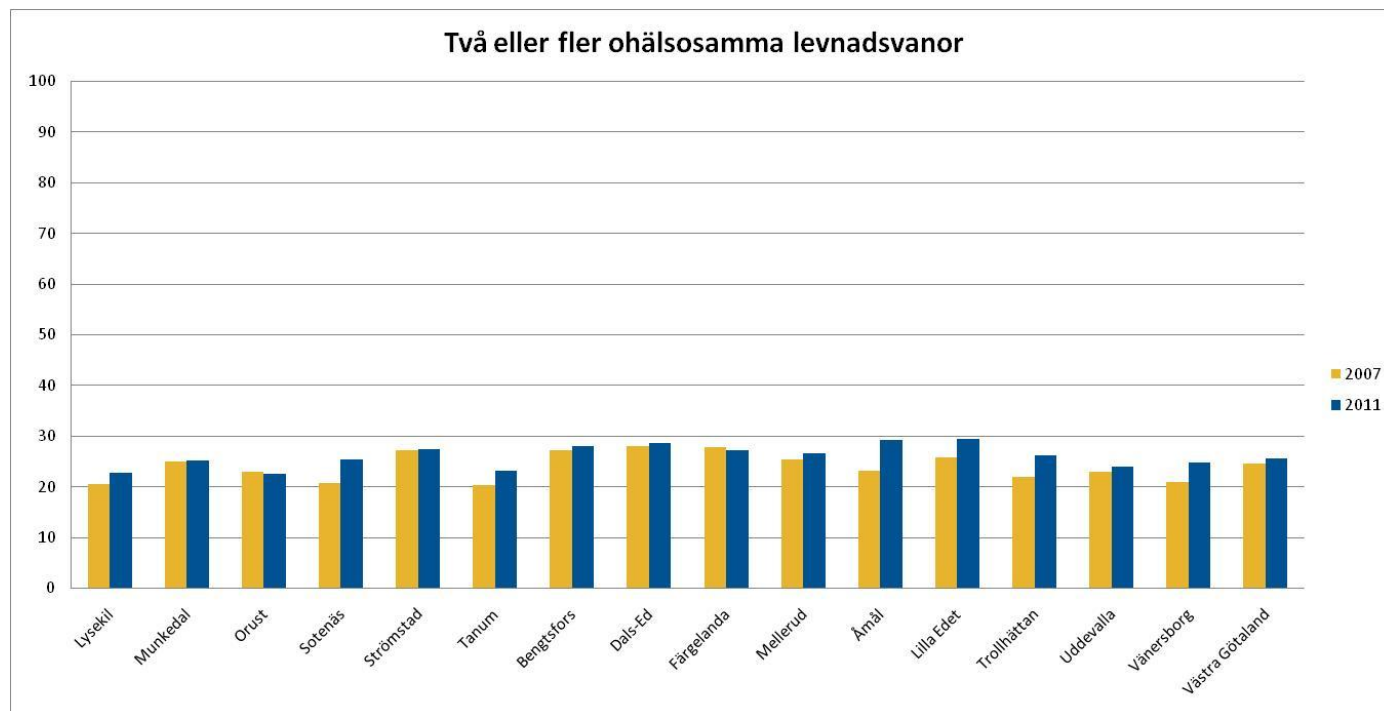
Nedsatt psykiskt välbefinnande



LEVNADSVANOR

Två eller fler ohälsosamma levnadsvanor

- Var fjärde person i Fyrbodals kommun uppger att de har två eller fler ohälsosamma levnadsvanor
- Fler än en av tre män i åldersgruppen 16-29 år uppger att de har två eller fler ohälsosamma levnadsvanor
- Alla kommuner i Dalsland samt Strömstad, Lilla Edet och Trollhättan ligger på eller över genomsnittet i regionen.
- Det är stora könsskillnader



Övervikt och fetma

Fyrbodal och Skaraborg har störst andel övervikt och fetma i Västra Götalandsregionen

Övervikt och fetma är vanligast hos:

- Män
- Äldre
- Personer med kort utbildning
- Personer med funktionshinder

Övervikt och fetma

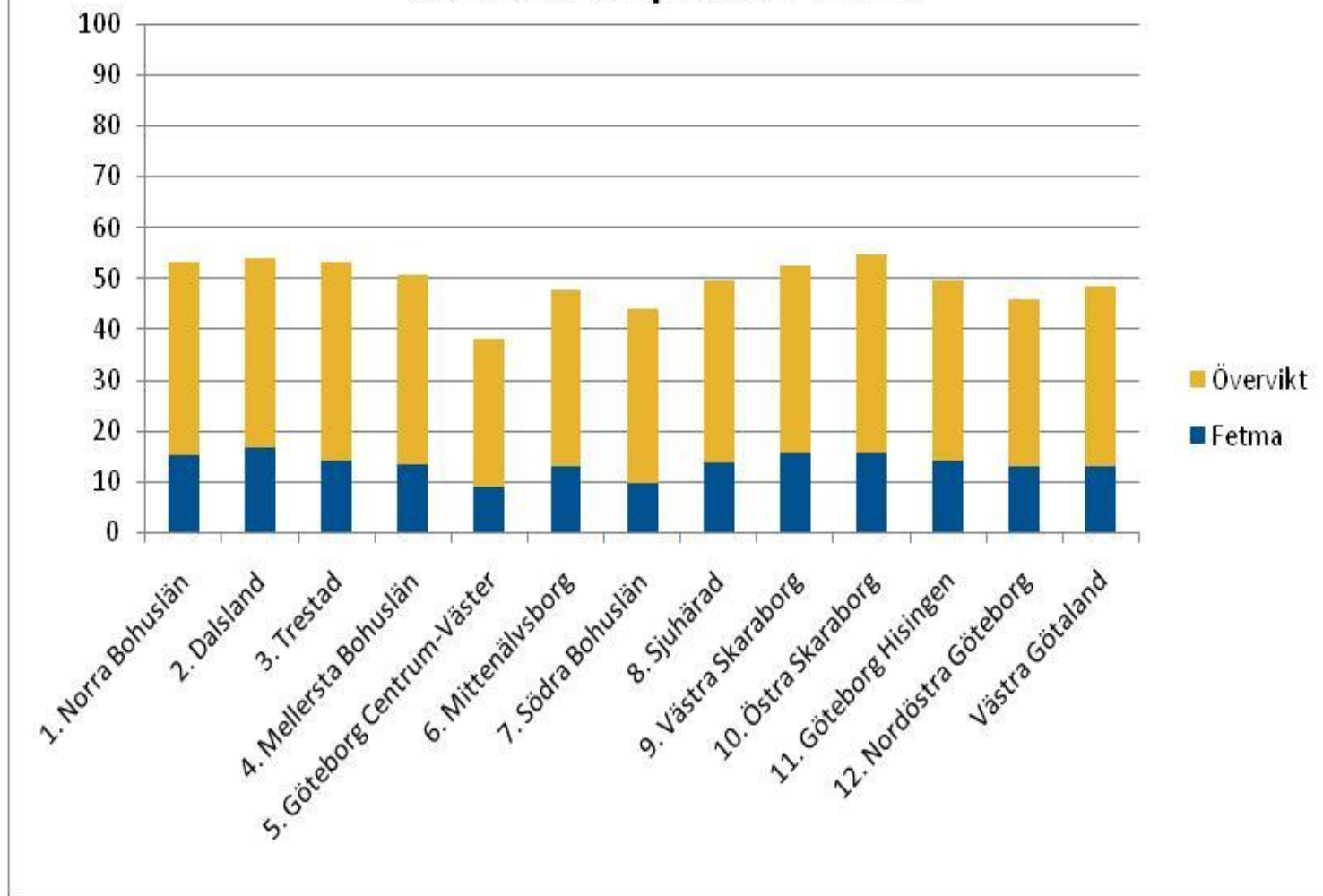
Andelen med övervikt och fetma har ökat

Ökning i procentenheter:

- Norra Bohuslän + 2
- Dalsland + 4
- Trestad + 6

Ökningen ses i alla kommuner förutom två.

Övervikt respektive fetma

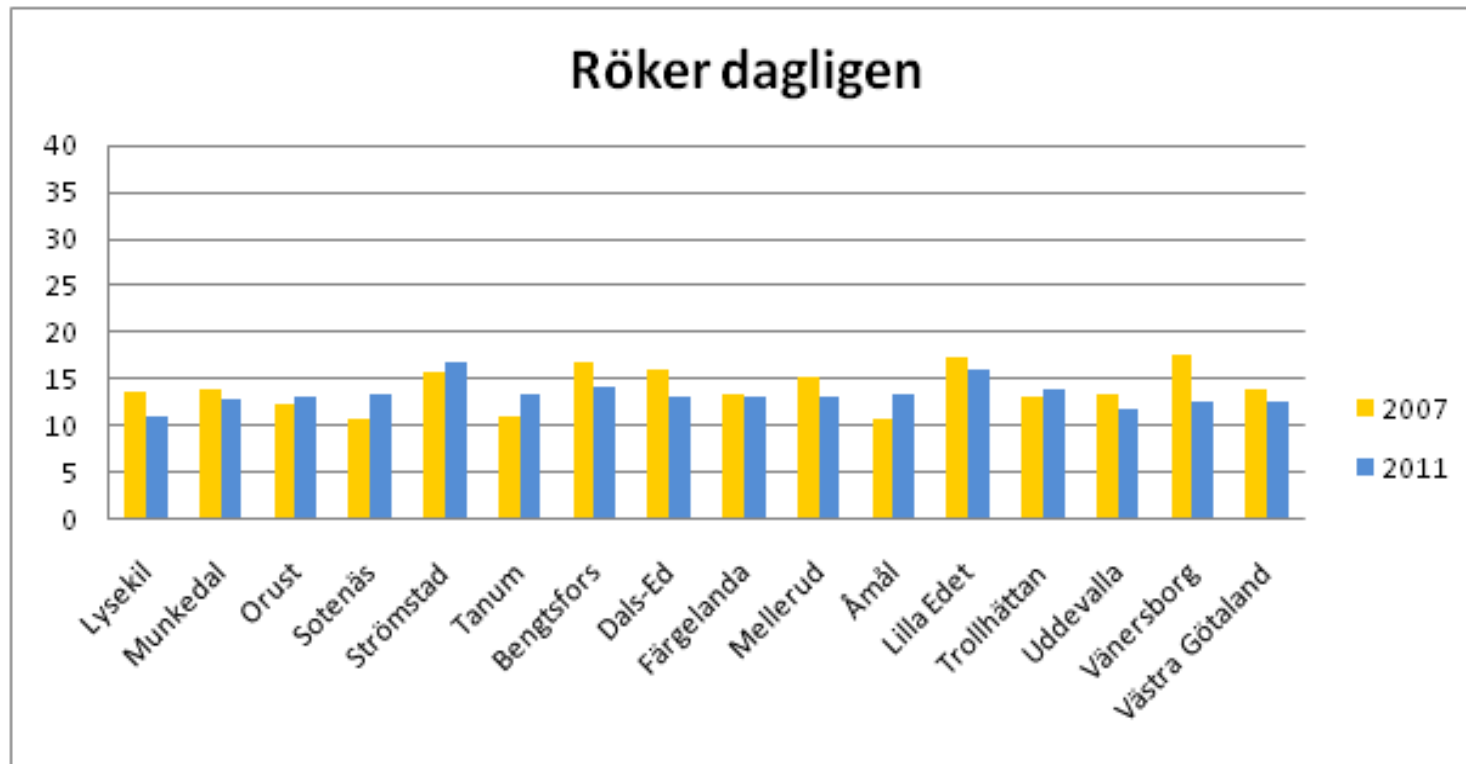


Andelen av de svarande med övervikt ($25 \leq \text{BMI} < 30$) respektive fetma ($\text{BMI} \geq 30$) 2011 fördelat per hälso- och sjukvårdsnämndsområden.

Tobak- dagligrökning

- Vid en jämförelse mellan 2007 och 2011 har dagligrökningen generellt sett minskat.
- Några kommuner i Fyrbodal indikerar en ökning av dagligrökningen

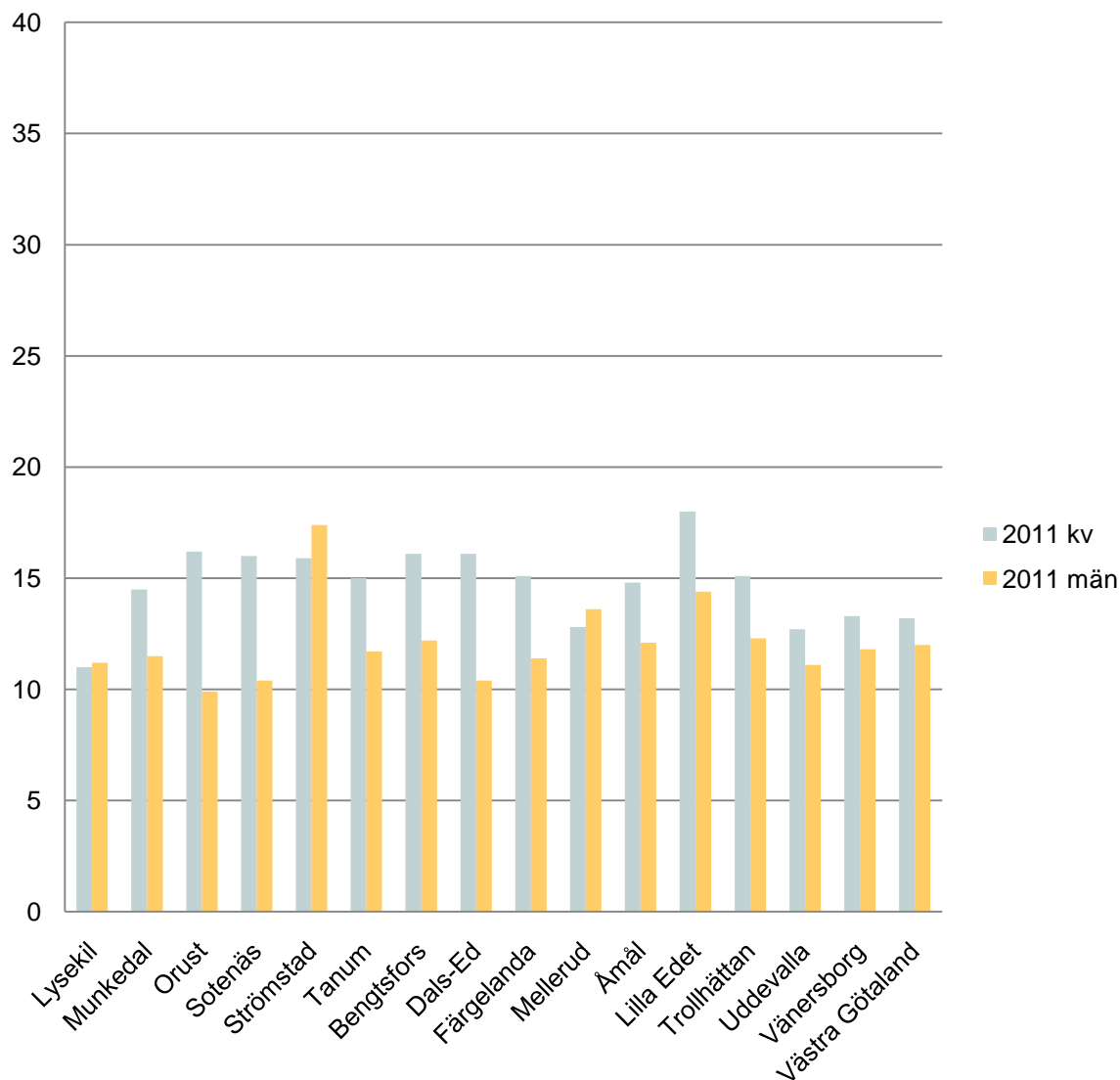
Tobak - dagligrökning



Tobak - dagligrökning

- Bland dem som röker dagligen finns en större andel i åldersgruppen 45-64 år.
- Något fler kvinnor än män är dagligrökare i flertalet kommuner. Dalsland och Trestad
- Dagligrökning är också vanligare bland svarande som uppger att de är låginkomsttagare, arbetslösa eller uppbär sjuk/aktivitetsersättning.

Röker dagligen



TANDHÄLSA

Ganska eller mycket dålig tandhälsa

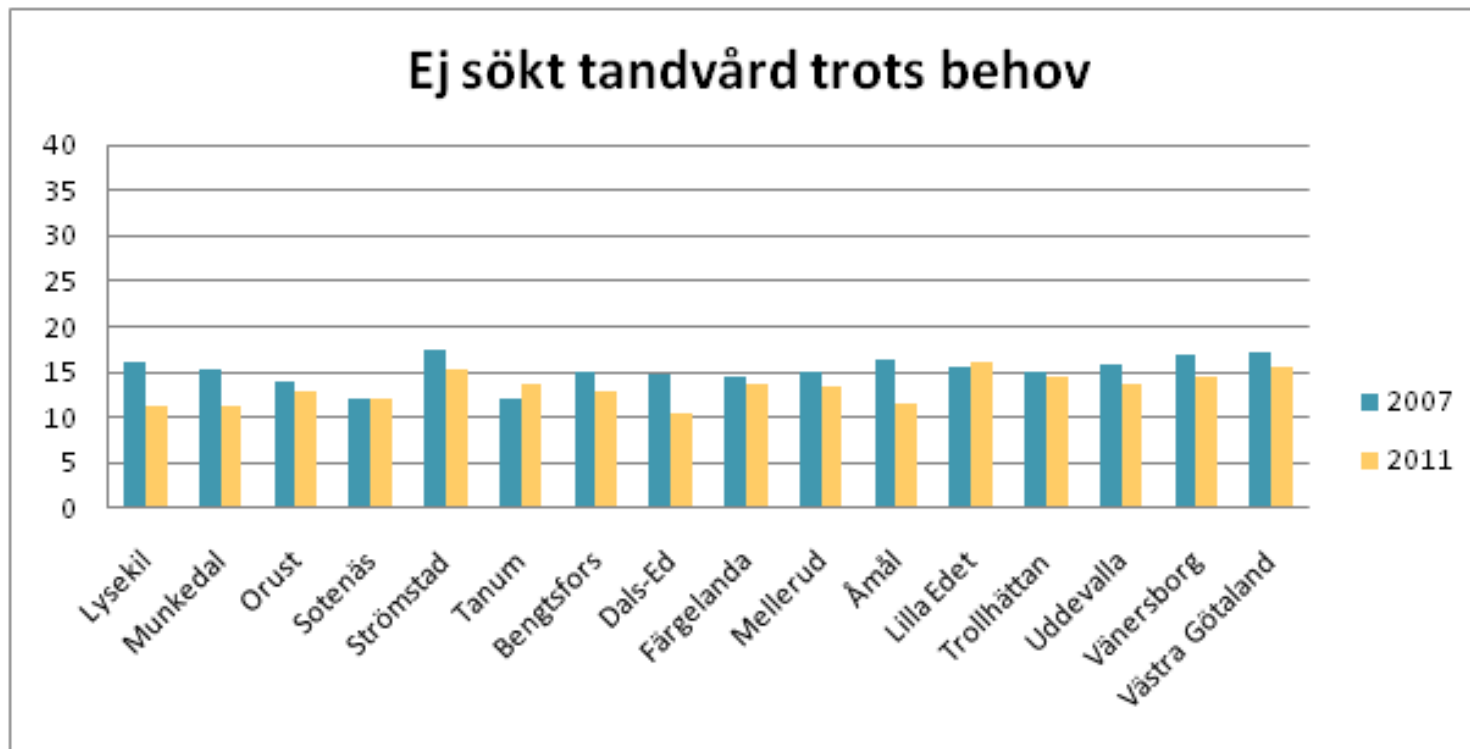
- Cirka 10 procent av de svarande i Fyrbodal/regionen anger att de har ganska eller mycket dålig tandhälsa
- Inga direkta könsskillnader
- Större andel personer anger att de är arbetslösa eller har sjuk-/aktivitetsersättning bland dem som anger att de har dålig/mycket dålig tandhälsa

Ej sökt tandvård trots behov

- I Fyrbodal har färre svarande avstått från att söka tandvård trots behov än genomsnitt i regionen
- Bland de som avstått från att söka tandvård är den främsta orsaken till detta ekonomiska skäl.
- I åldersgruppen 16-29 år har gruppen som inte sökt tandvård de senaste två åren minskat något.

NB:13%, Dalsland:13%, Trestad:17%, VGR:17%

Tandvård – ej sökt trots behov



Hur går vi vidare?

- Fördjupningar: skillnader landsbygd stad, ojämlikhet i hälsa över tid, förklaringar av resultatet.
- Arbetet med nämndens behovsgrupper, fördjupningar på Fyrbodals nivå
- Mål och inriktning
- Medborgardialog
- Åtgärder framåt