



# SKÄRP TA ÅTGÄRDER MOT VINTERKRÄKSJUKA!

Just nu förekommer vinterkräksjuka i samhället och den drabbar också avdelningar på sjukhuset.

Kräksjuka orsakas av ett virus som är **mycket smittsamt**. En person med nedsatt allmäntillstånd på grund av sjukdom är extra mottaglig för smitta och blir extra hårt drabbad.

## ***Du kan hjälpa till att undvika smittspridning:***

- **Om du har haft kräksjuka ska du stanna hemma *minst 48 timmar efter symtomfrihet* för att minimera risken att du sprider smittan vidare.**
- ***Kontakta ansvarig sjuksköterska* på avdelningen innan du besöker din närstående om du har varit sjuk.**
- ***Var extra noga med din handhygien*. Tvätta händerna noga med tvål och vatten speciellt när du besöker avdelningen.**

Tack för din hjälp!

Thomas Wahlberg  
Verksamhetschef/Hygienöverläkare  
Infektion/Vårdhygien

Eva-Karin Berggren  
Hygiensjuksköterska  
Vårdhygien