

Pressmeddelande

Från Sahlgreńska Universitetssjukhuset

2008-03-11 13:15

En av tio svenskar har nedsatt njurfunktion

Njursvikt - en dold folksjukdom som kan behandlas

Våra njurar är livsviktiga organ. Trots det kan endast fem procent av befolkningen beskriva njurarnas uppgifter eller deras placering i kroppen. En av tio svenskar har nedsatt njurfunktion. Utan behandling skulle det kunna leda till framtida behov av dialys eller njurtransplantation.

Njursvikt är en dold folksjukdom. Nära en miljon svenskar har nedsatt njurfunktion. Högt blodtryck kan vara det första tecknet. Njurförbundet och njursjukvårdens företrädare vill därför öka allmänhetens kunskap om att tidig upptäckt av en begynnande njursvikt kan behandlas framgångsrikt. Vårdcentraler och företagshälsovård bör rutinemässigt mäta blodtrycket hos alla patienter och ta ett urinprov. Tidig behandling kan på sikt ge stora samhällsvinster eftersom färre då kan komma att behöva dialys eller en njurtransplantation.

Blodtrycket bör inte överstiga 130/80. Genom behandling med effektiva mediciner kan detta mål uppnås hos de flesta patienter som har för högt blodtryck. Ett stabilt normalt blodtryck bidrar till att minska utvecklingen av en begynnande njursvikt. I folkhälsoupplysningskampanjer bör därför blodtrycket och njurarnas funktion få betydligt större utrymme än hittills anser Njurförbundet och njursjukvårdens företrädare.

”Våra fantastiska njurar” är temat för Världsnjurdagen som infaller den 13 mars. Runt om i Sverige kommer Njurförbundet tillsammans med njursjukvården under Världsnjurdagen att sprida kunskap till allmänheten om njurarnas livsviktiga funktioner samt att nedsatt njurfunktion är vanligt, kan vara allvarligt men behandlingsbart.

Göteborg 2008-03-11

Njurförbundet, Svensk Njurmedicinsk Förening och Svensk Njurmedicinsk Sjuksköterskeförening

För ytterligare information kontakta gärna Håkan Hedman, förbundsordförande i Njurförbundet, tel 070-718 16 70, Professor Hans Herlitz, ordförande i Svensk Njurmedicinsk Förening, tel 031-342 84 77 eller Marie Nykvist, ordförande i Svensk Njurmedicinsk Sjuksköterskeförening, tel 073-532 77 88

Kontaktperson: Professor Hans Herlitz, 031-342 84 77
Håkan Hedman, 070-718 16 70 Marie Nykvist, 073-532 77 88

Skapat av: Helene Sandegren Epost: helene.sandegren@vregion.se