

# Pressmeddelande

Från Folkhälsokommitténs kansli

2006-03-30 08:00

## Frågor om hälsa och livsvillkor

**Upplever du att du gjort nytta de senaste veckorna? Frågan är en av 75 som finns med i en enkät som går ut till 34.000 invånare i åldern 16 – 84 år i Västra Göta-land. Enkäten – som skickas ut i dagarna av regionen - handlar om fysiskt och psykiskt välbefinnande, levnadsvanor och ekonomiska förhållanden, trygghet och sociala relationer.**

**Syftet med undersökningen är att få ökad kunskap om hur människor lever och mår men också hur hälsosatsningarna ska se ut.**

Undersökningen är ett samarbetsprojekt med Statens folkhälsoinstitut och bland annat Västra Götalandsregionen och genomförs med hjälp av Statistiska Centralbyrån. Totalt i landet är det cirka 90.000 personer som kommer att få enkäten. En tredjedel av dem, 34.000, kommer att finnas i Västra Götaland.

### Ett stort avsnitt om psykisk hälsa

Det största avsnittet handlar om den psykiska hälsan, om stress och oro samt nedstämdhet. Exempel på frågor här är

Upplever du att du gjort nytta de senaste veckorna?

Upplever du att du kunnat fatta beslut i olika frågor?

Upplever du att du förlorat tron på dig själv?

Ett annat avsnitt i undersökningen handlar om kontakt med sjukvården och medicinering.

Ett exempel på ny fråga är om man sökt sin tandvård utomlands.

En annan ny fråga i årets undersökning är frågan om spel om pengar över internet.

Sammantaget handlar det om fysiskt och psykiskt välbefinnande, levnadsvanor och ekonomiska förhållanden, trygghet och sociala relationer.

### Enkäter kontinuerligt

Genom kontinuerliga enkäter kan utvecklingen om människors hälsa och livsvillkor följas. Med det kan svar ges på vilka hälsosatsningar som ska göras.

Årets enkät kommer att skickas ut sista veckan i mars.

Resultatet av undersökningen kommer att presenteras i höst.

Se även [www.fhi.se](http://www.fhi.se)

**Kontaktperson:** Barbara Rubinstein, tfn 031-63 08 63, 0705-71 25 13

Skapat av: Niclas Samsioe Epost: [niclas.samsioe@vgregion.se](mailto:niclas.samsioe@vgregion.se) Tel:031-630840