



Pressmeddelande

Från Regionkansliet

2008-12-10 07:30

Livet som äldre i Västra Götaland

Nytt nummer av Regionmagasinet

Allt fler får recept på fysisk aktivitet istället för eller som komplement till mediciner.

I Västra Götaland har recepten ökat från 110 stycken 2004 till fler än 5 000 under 2007. Det råder ingen tvekan om att regelbunden motion ger en bättre ålderdom.

Studier visar bland annat att en 90-åring kan öka sin muskelstyrka med mellan 50 och 200 procent genom att lyfta vikter.

I kommande numret av Regionmagasinet kan du läsa om Ebbe, 74, som valde recept på motion istället för medicin mot sin diabetes.

Du kan också läsa om Borghild och Bruno. Båda är dryga 80 år och mötte kärleken på äldre dar. En undersökning från Sahlgrenska Akademin visar att kärlek och sexuell lust är starka känslor som inte försvinner med åldern.

Stanely Helin berättar om hur hela livet förändrades när hans älskade Gungerd drabbades av alzheimers sjukdom.

Allt detta och mycket mer hittar du i Regionmagasinet nr 4 2008 som delas ut i brevlådorna den 12 december.

[Ladda ned Regionmagasinet som PDF](#)

Regionmagasinet (RM) är en tidning som delas ut till alla hushåll i Västra Götaland fyra gånger om året. Kostnaden är cirka 2 kronor/tidning.

RM:s mål är bland annat att vara en ingång till - och en hjälp i - att orientera sig i regionen, både den administrativa och geografiska. Tidningen vill vara nyttig och angelägen för läsarna/invånarna genom att orientera bland annat om regionens hälso- och sjukvård.

RM skriver dessutom om kultur, turism och utvecklingsfrågor. Ett annat mål är att vara tankeväckande genom att belysa aktuella samhällsfrågor i regionen, ge bakgrunder och förklara sammanhang. I den senaste SOM-undersökningen från Göteborgs universitet uppgav 41 procent av invånarna i Västra Götaland att de läste hela eller delar av RM.

Kontaktperson: Bettina Axelsson, chefredaktör tel:0521-27 58 19, 0705 50 68 16

Skapat av: Epost: bqgfk~j~xbippk=vdojdk-pb

Läs meddelandet som PDF 

