

# Pressmeddelande

Från Hälsö- och sjukvårdskansliet Göteborg

2008-12-10 15:30

## Nyheter från Hälsö- och sjukvårdsnämnd 5

### Träning på recept vanligast i Centrum-Väster

Vårdcentralerna i centrala och västra Göteborg förskrev under 2007 flest Fysisk aktivitet på recept (FaR®) i Västra Götalandsregionen. Den informationen fick idag hälso- och sjukvårdsnämnden i centrala och västra Göteborg (HSN 5) av företrädare för Primärvården i Göteborg.

Välfärdssjukdomar såsom övervikt, diabetes och högt blodtryck ökar. En del av orsakerna är att många rör för lite på sig.

FaR® är en behandlingsmetod där patienterna får ett recept med en doserad ordination på en fysisk aktivitet i stället för, eller som komplement till, ett recept på läkemedel. I centrala och västra Göteborg är det läkarna som förskriver recepten i nära samarbete med övrig personal.

Under 2008 har läkarna förskrivit allt fler FaR® och på några vårdcentraler ger man nu FaR®-recept till samtliga diabetespatienter.

Alla som får ett recept och behöver stöd med att komma igång med att bli fysiskt aktiva får extra stöd på sin vårdcentral eller klinik.

**Kontaktperson:** Ordförande Frank Andersson (s) tfn 0705-41 72 96,  
1:e vice ordförande Magnus Berntsson (kd) tfn 0707-14 47 39, 2:a vice  
ordförande Karin Greenberg (c) tfn 0706-85 07 00

Skapat av: Epost: [gbkky-bohelij=vdobdfik-pb](mailto:gbkky-bohelij=vdobdfik-pb)