

# Pressmeddelande

Från Folkhälsokommitténs kansli

2009-09-11 13:00

**Ny studie från Folkhälsokommittén, Västra Götalandsregionen och Sahlgrenska akademien vid Göteborgs universitet**

## **Allergi ökar bland unga i Västra Götaland**

**Astma, näsbesvär och eksem är ett stort folkhälsoproblem, inte minst bland unga. I Västra Götalands län är hälften av tonåringarna drabbade. Det visar en studie som genomförts under 2008 av Sahlgrenska akademien, på uppdrag av Folkhälsokommittén, Västra Götalandsregionen. Resultaten, som presenterades vid en presskonferens tidigare idag, visar också att allergin bland unga har ökat med tio procentenheter sedan år 2000.**

Studien, som omfattar alla ungdomar födda år 1992 och boende i Västra Götalands län, är en uppföljning av en motsvarande studie som gjordes år 2000. Resultatet visar att hela 49 procent av ungdomarna har antingen läkardiagnostiserad astma, näsbesvär eller atopiskt eksem. Näsbesvär är vanligast följt av astma och atopiskt eksem och det är vanligare med allergi bland flickorna än bland pojkarna.

Jämfört med år 2000 är andelen med allergi nästan 10 procentenheter högre i denna undersökningen. Det är främst förekomsten av näsbesvär och därefter astma som har ökat.

- Betydligt fler svarade att de någon gång haft rinnsnuva, nysattacker eller andra näsbesvär utan att vara förkylda, jämfört med den tidigare undersökningen. Men, vi vet inte vad ökningen beror på; det behövs mer forskning för att ta reda på vad som ligger bakom, säger Jonas Brisman, överläkare och projektledare för studien vid enheten för arbets- och miljömedicin vid Sahlgrenska akademien.

### **Mer fisk och smör - mindre förekomst av astma?**

Studien tyder också på ett samband mellan fisk, smör och mindre astma.

- De som äter mer fisk och smör tenderar att ha lägre förekomst av astma och det är ett samband man sett även i andra studier. Vi kommer att analysera sambandet kost och allergier närmare i en senare rapport, säger Jonas Brisman.

### **Medicinsk studie- och yrkesvägledning i skolan**

Att så många ungdomar är drabbade av allergier och att det dessutom skett en ökning kräver att arbetet med allergifrågorna fortsätter, menar Jonas Brisman:

- Eftersom vi ser en ökad allmän känslighet i luftvägarnas slemhinnor och hud behövs åtgärder för att säkra en god inomhusmiljö främst i skolan men på sikt även ungdomarnas framtida arbetsmiljö. Det finns också behov av informationsinsatser till barn, unga och föräldrar, t ex genom medicinsk studie-

och yrkesvägledning i skolan.

Från denna studie kommer ytterligare två rapporter att presenteras där rapport två, som kommer längre fram i höst, innehåller resultat med fokus på kostvanor. Rapport tre, som kommer våren 2010, innehåller resultat avseende hälsa i ett socioekonomiskt perspektiv.

- Vi vill dels försöka ta reda på om det finns samband mellan kost och allergier, dels om det finns skillnader bland olika grupper i samhället när det gäller allergier för att kunna besluta om riktade insatser, säger Karin Engdahl (S), ordförande Folkhälsokommittén, Västra Götalandsregionen.

[Läs hela rapporten: Ung i Västra Götaland - luftvägar, hud och miljö \(rapport 1\).](#)  
(pdf-fil)

**Kontaktperson:** Jonas Brisman, projektledare överläkare, tfn 0739-88 16 11, Kjell Torén, professor överläkare, tfn 0702-19 07 11, Jeong – Lim Kim, forskare, tfn 031-786 31 43, Gunilla Rydén, informatör, tfn 031-786 28 41, Arbets- och miljömedicin, Göteborgs universitet.

Johan Jonsson, folkhälsochef Västra Götalandsregionen, tfn 0706-82 21 00, Göran Henriksson, samhällsmedicinsk rådgivare, tfn 0709-94 85 43, Angélique Rooth, presskontakt, Folkhälsokommitténs kansli, tfn 0761-45 63 85. Karin Engdahl (S), ordförande Folkhälsokommittén, tfn 0709-10 29 07, Tommy Larsson (KD), vice ordförande Folkhälsokommittén, tfn 0705-10 32 36.

Publicerad av: Angélique Rooth Epost: [angelique.rooth@vgregion.se](mailto:angelique.rooth@vgregion.se)