

Pressmeddelande

Från Folkhälsokommitténs kansli

2009-09-22 14:00

Folkhälsokommittén besöker Lidköpings IF och projekt LIF-stil samt Sunt-liv i Falköping

Folkhälsokommittén, Västra Götalandsregionen - representerad av Karin Engdahl (S), ordförande och Tommy Larsson (KD), vice ordförande - **besöker den 24 september Lidköpings IF**, för att få veta mer om **projektet "LIF-stil"**, och projekt **"Sunt liv" i Falköping. Media är välkomna att delta vid de två besöken.**

LIF - första miljöcertifierade föreningen i Sverige

Sedan januari 2008 driver Lidköpings IF projektet "LIF-stil" som beviljats ekonomiskt bidrag av Folkhälsokommittén, Västra Götalandsregionen. Projektet syftar till att påverka föreningens ungdomar i åldrarna 10-16 år och deras föräldrar att välja en hälsosam livsföring.

Föreningen jobbar bland annat med droginformation för att få ungdomarna att avstå från alkohol och tobak och för att försöka få ledare och föräldrar som använder tobak att minska eller sluta med sitt tobaksbruk. För att få föräldrarna att röra på sig mer samarbetar LIF med andra föreningar i kommunen och erbjuder aktiviteter som t ex stavgång under den tid som ungdomarna tränar.

Under 2008 miljöcertifierades föreningen och blev med det Sveriges första miljöcertifierade fotbollsförening.

Plats och tid: Lockörns idrottsplats, 24 september, kl 10.00-11.30.

Kontaktperson: Calle Wellner, tfn 0705-27 31 05. Medverkar vid besöket gör även projektledaren för "LIF-stil" Viktor Bergkvist, ordförande Carina Ohlsson samt miljöansvarig Mats Johansson.

Förbättrade kostvanor och motion med projekt "Sunt-liv"

Ytterligare ett projekt som Folkhälsokommittén beviljat ekonomiskt bidrag är "Sunt liv" - ett hälsoprojekt med kost och motion som huvudaktivitet, riktat mot unga människor med begåvningshandikapp inskrivna i Handikappomsorgen i Falköpings kommun.

Projektet har varit framgångsrikt; deltagarna har förbättrat sina kostvanor och de har börjat motionera. Inför det tredje och avslutande projektåret har Folkhälsokommittén beviljat medel för att fler ska kunna delta och för att erbjuda möjlighet till fortsatt deltagande en dag per vecka. Detta som ett stöd för att deltagarna ska hålla fast vid och utveckla den livsstilsförändring de påbörjat.

Plats och tid: Frejagatan 4, Falköping, 24 september, kl. 14.00-15.30.

Kontaktpersoner: Bosse Andersson, tfn 0736-28 16 53, Barbro Skoglund, tfn 0708-29 86 57.

Kontaktperson: Karin Engdahl (S), ordförande Folkhälsokommittén, Västra Götalandsregionen, tfn 0709-10 29 07, Tommy Larsson (KD), vice ordförande Folkhälsokommittén, Västra Götalandsregionen, tfn tfn 0705-10 32 36, Johan Jonsson, folkhälsochef Västra Götalandsregionen, tfn 0706-82 21 00, tfn 0708-37 85 97, Josefina Bodin, Folkhälsokommitténs kansli, tfn 0702-48 01 18, Angélique Rooth, presskontakt, Folkhälsokommitténs kansli, tfn 0761-45 63 85.

Publicerad av: Angélique Rooth Epost: angelique.rooth@vgregion.se