

# Pressmeddelande

Från Primärvården och folktandvården Södra Älvsborg

2006-07-13 09:30

## Ryggbesvär

### **Tillgång till tidigt insatt behandling kan minska risken för återkommande besvär.**

**Så många som 60-80 % drabbas någon gång under sin levnadstid av ländryggssmärta. Ländryggssmärta som inte går över snabbt kallas subakut och kan ibland övergå till mer eller mindre ständig ryggvärk.**

Ländryggssmärta i en subakut fas är en kritisk period för utveckling av långvariga besvär. En av flera åtgärder för att förhindra övergång till långvariga besvär är sjukgymnastisk behandling. En tidigare obesvarad klinisk fråga har varit om det är viktigt att komma igång med sjukgymnastik snabbt eller om det går lika bra att vänta ett tag. I Primärvården Södra Älvsborg har man undersökt detta genom att slumpmässigt låta sextio patienter med subakut ländryggssmärta få samma sjukgymnastiska behandling antingen inom 48 timmar eller med fyra veckors fördröjning (motsvarande väntetid hos många sjukgymnaster).

Efter behandlingsperioden blev båda grupperna bra. Den grupp som fick tidigt insatt behandling bibehöll dock efter sex månader sin förbättring, medan den andra gruppen i större utsträckning fick tillbaka sina besvär. Skillnaden mellan grupperna var statistiskt signifikant, vilket talar för att det är bättre att få sin behandling tidigt.

Fotnot: Projektledare för studien har varit Lena Nordeman. Resultaten från studien som genomförts i Primärvården Södra Älvsborg har redovisats i juli/augustinumret av den medicinska tidskriften The Clinical Journal of Pain under rubriken "Early Access to Physical Therapy Treatment for Subacute Low Back Pain in Primary Health Care. A prospective randomized clinical trial". <http://www.clinicalpain.com>.

Projektledare Lena Nordeman träffas för frågor på FoU-enheten, Nils Eriksonsplatsen 4 i Borås under måndagen den 17 juli, mellan klockan 09.00 - 11.00. [Vägbeskrivning](#). Tel: 0701-71 44 63, 033-10 00 90.

**Kontaktperson:** Lena Nordeman, E-post: [lena.nordeman@vgregion.se](mailto:lena.nordeman@vgregion.se)  
FoU-chef Ronny Gunnarsson, Tel 033-10 00 90, E-post:  
[ronny.gunnarsson@vgregion.se](mailto:ronny.gunnarsson@vgregion.se) . Besök FoU på webben:  
[www.fou.nu/is/foualvsborg](http://www.fou.nu/is/foualvsborg)

Skapat av: Eva Almqvist Epost: [eva.almqvist@vgregion.se](mailto:eva.almqvist@vgregion.se) Tel:033-100090