

# Pressmeddelande

Från SÄS

---

## SÄS rökavvänjningsstöd ska hjälpa patienter att bli rökfria

SÄS arbetar nu på bred front inom området tobaksprevention. Den 16 augusti startar rökavvänjningsstöd på hjärt- och lungkliniken för de patienter som ska göra operation i samband med operation och övriga dagligrökare.

Rökavvänjningsstödet finns på lung- och allergimottagningen där sjuksköterskor ger rådgivning inför rökstopp. Behandlingen är individuell och består av samtala som kombineras med läkemedelsanvändning.

För de patienter som ska genomgå operation vet man att ett rökstopp i samband med operation minskar komplikationsrisken, som exempelvis fördröjd sårhäkning och infektioner.



Jan-Erik Varildengen och Solveig Svensson. Foto Miriam Carlsson, Fotomedia

[Högupplöst bild på Jan-Erik Varildengen och Solveig Svensson \(jpg\)](#)

-Att sluta röka ger snabbt effekter. Redan efter en dag börjar blodtryck och kolesterol att sjunka och efter en månad har immunförsvaret förbättrats och efter ett år har risken för komplikationer reducerats till cirka hälften, säger Jan-Erik Varildengen, överläkare inom lung- och hjärtkliniken och ansvarig för temagrupp tobaksprevention som stöttar utvecklingen av sjukdomspreventiva arbete.

Motivationen att sluta röka är ofta hög vid akut sjukdom och ohälsa eller i samband med operation. Med ett professionellt rökavvänjningsstöd kan patientens möjligheter att lyckas öka.

öka tio gånger.

- Det är mycket roligt och angeläget att nu kunna erbjuda ett rökavvänjningskommer hit via remiss alternativt via telefonkontakt, säger Solveig Svensson i lung- och allergimottagningen.

### **Korta fakta**

- SÄS är sedan 2006 ett rökfritt sjukhus.

- Sedan förra året rekommenderar opererande enheter patienter att göra rökavvänjningsoperation.

- Medarbetare erbjuds numera rökavvänjningsstöd i grupp via Hälsan & Arbetsmiljön.

- Tobaksprevention är ett tema i den hälsofrämjande föreläsningsserien som startar i februari halvår.

- Vecka 47 uppmärksammas årligen den nationella kampanjveckan för tobaksavvänjning med olika aktiviteter.

---

**Kontaktperson:** Jan-Erik Varildengen, tfn 033-616 1000

Agneta Olofsson hälsokoordinator, tfn 033-616 1236 Anna Cavrak metodutvecklare  
2450 Pressjouren 033-616 2444

Publicerad av: Kerstin Holm Epost: [kerstin.holm@vgregion.se](mailto:kerstin.holm@vgregion.se)