

Pressmeddelande

Från Hälsö- och sjukvårdskansliet Mariestad

2012-01-31 10:00

Västra Götalands resultat av folkhälsoenkäten "Hälsa på lika villkor" 2011 visar

Tre av fyra har en bra hälsa men skillnaderna är stora

Tre av fyra uppger att de har en bra eller mycket bra hälsa. Det visar resultatet från folkhälsoenkäten "Hälsa på lika villkor i Västra Götaland 2011", som Västra Götalandsregionen offentliggör idag. Men hälsotillståndet varierar inom länet och har starkt samband med ålder och socioekonomiska förhållanden. Personer med lång utbildning och hög inkomst mår bäst. Sämst mår personer födda utanför Sverige och personer med svag ekonomi, där dubbelt så hög andel uppger dålig hälsa. I nordöstra Göteborg rapporteras högst andel i länet med dålig hälsa.

Trenden av ökande psykisk ohälsa bruten

Totalt har sexton procent av de svarande angett nedsatt psykiskt välbefinnande, vilket är en svag förbättring jämfört med 2007 då undersökningen genomfördes senast. Undersökningen antyder också att de senaste årtiondenas trend av ökande psykisk ohälsa bland unga kvinnor nu kan ha brutits. Men, fortfarande anger var fjärde kvinna 16-29 år ett nedsatt psykiskt välbefinnande.

Fortsatt ökning av övervikt och fetma

Andelen med övervikt eller fetma bland de svarande i Västra Götaland är 48 procent (35 procent övervikt och 13 procent fetma). Det är en ökning med mer än två procentenheter sedan år 2007. Ökningen gäller både män och kvinnor, i åldrarna 45-84 år och avser främst fetma. Övervikt är vanligare hos män än hos kvinnor medan fetma är lika vanligt. Andelen med övervikt eller fetma är högst i Fyrbodalen och Skaraborg; områden som har den äldsta befolkningen i länet. Övervikt och fetma är dessutom vanligare på landsbygden än i större tätorter.

Färre kvinnor röker

I årets undersökning uppger 13 procent av kvinnorna och 12 procent av männen att de röker dagligen. För kvinnor är det en minskning med 3 procentenheter sedan 2007. Tydligast är minskningen bland medelålders kvinnor. Rökning är vanligast bland personer med kort utbildning och bland utlandsfödda.

Många unga avstår tandvård på grund av ekonomin

Knappt 16 procent av de svarande uppger att de avstått från att söka tandvård trots upplevt behov. Bland unga 16-29 år har var fjärde avstått. Även här finns ett tydligt samband med socioekonomiska faktorer. Nästan två av tre uppger ekonomi som skäl för att inte söka tandvård vid behov.

- Undersökningen visar att hälsan i Västra Götaland är generellt god. Men, det är oroande att skillnaderna mellan olika grupper i befolkningen består, och i en del fall ökar. Pågående arbete med att ta fram konkreta åtgärder för att minska hälsoklyftorna blir därför extra viktigt, säger Johan Jonsson, folkhälsochef Västra Götalandsregionen.

Resultat i Skaraborg

Övervikt och fetma har ökat i Skaraborg. I östra Skaraborg är andelen överviktiga eller feta högst i

hela Västra Götaland, 61 procent av alla män har överviktigt eller fetma, det är en ökning med sex procent sedan 2007. 16 procent av befolkningen i Skaraborg har fetma. I Falköping ses en signifikant ökning av fetman sedan undersökningen 2007. I östra Skaraborg har 18 procent av alla kvinnor i åldern 30-44 år fetma, det är många fler än snittet i Västra Götaland och tre gånger fler än andelen i centrala Göteborg.

Alkoholvanorna är mer hälsosamma i Skaraborg än i övriga Västra Götaland. I Grästorp ses nästan en halvering av de riskabla alkoholvanorna sedan 2007. Generellt dricker unga mer än äldre och män dricker mer än kvinnor.

Andelen rökare är högt i både Gullspång och Skara, men jämfört med regionsnittet är det färre män i västra Skaraborg som röker dagligen.

Hälso- och sjukvårdsnämnderna har ett övergripande mål att invånarna i Skaraborg ska ha bäst hälsa i Sverige år 2020. Resultatet av folkhälsoenkäten ska studeras ytterligare för att påvisa vilka områden som kräver särskilda insatser för att nå målet.

Om folkhälsoenkäten "Hälsa på lika villkor"

- "Hälsa på lika villkor" är en nationell enkätundersökning med frågor kring fysisk och psykisk hälsa, levnadsvanor, läkemedelskonsumtion, vårdutnyttjande, tandhälsa, trygghet och sociala relationer samt arbetsmiljö. Sedan 2004 skickas den ut till ett slumpmässigt urval av personer i Sverige i åldrarna 16-84 år.
- Undersökningen genomförs årligen av Statens folkhälsoinstitut i samarbete med landsting/regioner och Statistiska centralbyrån (SCB). Västra Götalandsregionen gör vart fjärde år ett tilläggsurval för att få underlag för planering av folkhälsoinsatser.
- Syftet med undersökningen är att få ökad kunskap om människors hälsa och livsvillkor och följa förändringar över tid.
- Läs mer på webbplatsen www.vgregion.se/folkhalsoenkaten där även rapporten "Resultat från folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor i Västra Götaland 2011" kan laddas ner.

Kontaktpersoner:

Claes-Göran Borg (V) ordförande hälso- och sjukvårdsnämnden västra Skaraborg 0708-53 33 54
Hasse Andersson (S) förste vice ordförande hälso- och sjukvårdsnämnden västra Skaraborg 0706-74 97 79

Gunilla Druve Jansson (C) andre vice ordförande hälso- och sjukvårdsnämnden västra Skaraborg 0707-99 51 83

Lars-Erik Lindh (S) ordförande hälso- och sjukvårdsnämnden östra Skaraborg 0708-43 62 51
Roland Wanner (MP) förste vice ordförande hälso- och sjukvårdsnämnden östra Skaraborg 0703-66 03 83

Bengt Sjöberg (M) andre vice ordförande hälso- och sjukvårdsnämnden östra Skaraborg 0705-83 64 63

Hälso- och sjukvårdsnämnden västra Skaraborg ansvarar för kommunerna Essunga, Falköping, Grästorp, Götene, Lidköping, Skara och Vara. Hälso- och sjukvårdsnämnden östra Skaraborg ansvarar för kommunerna Gullspång, Hjo, Karlsborg, Mariestad, Skövde, Tibro, Tidaholm och Töreboda.

Har du frågor om det lokala arbetet:

Madeléne Engvall, Essunga, 0512-572 79

Titti Waltherum, Falköping, 0722-13 33 74

Mona Wesslén, Grästorp, 0709-16 53 84

Joakim Wassén, Gullspång, 0506-361 95

Tove Wold-Bremer, Götene, 0708-18 72 30

Ewa-Britt Carlsson, Hjo, 0708-44 53 82

Erica Rang, Hjo, 0704-97 56 45

Lena Johansson, Karlsborg, 0505-172 33
Elisabeth Brandt, Lidköping, 0510-77 12 81
Gunilla Carlsson, Mariestad, 0501-75 50 24
Karin Skagelin, Skara, 0708-32 47 95
Inger Hannu, Skövde, 0708-85 92 02
Gunnie Axelsson, Tibro, 0708-45 72 62
Therese Falk, Tidaholm, 0502-60 60 55
Pia Gustavsson, Töreboda, 0708-57 44 61
Emma Hevelius, Vara, 0512-315 17

Det finns en folkhälsoplanerare i varje kommun i Skaraborg. Folkhälsoplanerarna arbetar på uppdrag av ett lokalt folkhälsoråd och i varje kommun finns ett upprättat samverkansavtal mellan kommunen och hälso- och sjukvårdsnämnden.

Har du frågor om rapporten:

Anette Ohlin-Johansson, Hälso- och sjukvårdskansliet Mariestad 010-441 36 44
Göran Henriksson, Västra Götalandsregionens enhet för folkhälsofrågor 031-705 16 66
Anna Kjellström, Västra Götalandsregionens hälso- och sjukvårdsavdelning 010-441 30 23

Kontaktperson: Hälso- och sjukvårdskansliet Mariestad

Publicerad av: Sarah Ötwerström Epost: sarah.ofwerstrom@vgregion.se