

# Pressmeddelande

Från Hälsö- och sjukvårdskansliet Mariestad

2012-03-15 15:30

---

## Beslut från hälso- och sjukvårdsnämnden östra Skaraborg

**Skaraborgs Sjukhus får pengar för att genomföra ett projekt kring jämställdhet och jämlikhet i sjukskrivningar. Projektet ska identifiera och analysera om det finns omotiverade skillnader mellan mäns och kvinnors sjukskrivningar.**

Projektet är en del av den åtgärdsplan för en kvalitetssäker och effektiv sjukskrivningsprocess som hälso- och sjukvårdsnämnden östra Skaraborg idag beslutade om. Planen utgår från statsbidraget på 12,5 miljoner kronor för de båda hälso- och sjukvårdsnämnderna i Skaraborg.

### Rehabiliteringarantin

Nämnden beslutade också om en handlingsplan för rehabiliteringarantin i Skaraborg. Rehabiliteringarantin innebär att statsbidrag ges för multimodal rehabilitering och för kognitiv beteendeterapi. Diagnosgrupperna som omfattas är ospecifika rygg- och nackbesvär samt lindrig till medelsvår psykisk ohälsa.

### Ökad medvetenhet om nyttig kost och motion

Fler personer har övervikt och fetma i Skaraborg än i övriga Västra Götaland. Andelen har ökat senare år. Många hälsoproblem uppstår till följd av övervikt och fetma. Under hösten 2011 har Västra Götalands Bildningsförbund på uppdrag av hälso- och sjukvårdsnämnden arbetat med att öka medvetenheten om nyttig kost och aktiv motion. Drygt 100 olika aktiviteter har genomförts av sex studieförbund och fyra folkhögskolor. Cirka 2 000 skaraborgare har deltagit. De flesta aktiviteter har varit studiecirkel, kurser, seminarier och föreläsningar. Speciella insatser har prövats för att nå grupper som vanligtvis inte deltar i folkbildning och föreningsliv och som är i stort behov att ta steget mot ett hälsosammare liv.

Västra Götalands Bildningsförbund får 750 000 kronor för att fortsätta arbetet med kost och motion under hösten 2012 och våren 2013.

[Länk till hälso- och sjukvårdsnämndens hemsida](#)

[Länk till föredragningslista och handlingar](#)

---

**Kontaktperson:** Kontaktperson: Susanne Tedsjö, hälso- och sjukvårdschef 0703-88 28 30, Lars-Erik Lindh (S) ordförande 0708-43 62 51, Roland Wanner (MP) 1:e vice ordförande 0733-66 03 83, Bengt Sjöberg (M) 2:e vice ordförande 0705-83 64 63

Publicerad av: Sarah Öfwerström Epost: [sarah.ofwerstrom@vgregion.se](mailto:sarah.ofwerstrom@vgregion.se)