

# Pressmeddelande

Från Primärvården

2013-03-21 11:30

---

## Doktorsavhandling om sjukgymnastisk träning i samband med skuldersmärta

**Skuldersmärta är ett vanligt problem och utan rätt behandling kan tillståndet bli långvarigt samt ge höga kostnader för patient, hälsovård och samhälle. Sjukgymnast Lena Virta visar i denna avhandling på hur olika behandlingsmetoder kan påverka dessa konsekvenser.**

Lena Virta, verksam vid Sjukgymnastiken Tanumshede och vid FoU primärvård i Fyrbodol, försvarar den 21 mars sin avhandling vid Oslo universitets medicinska fakultets "Institutt for helse og samfunn". Avhandlingens titel är "Physiotherapy and shoulder pain; coactive collaboration, supervised exercises in patients on a waiting list for surgery and cost-of-illness in primary health care". Avhandlingen fokuserar på resultat av sjukgymnastisk träning i samband med skuldersmärta. Forskningen har bedrivits med mång- och tvärvetenskapliga utgångspunkter och belyser patienter som genomgår träning, dess resultat och hälsoekonomiska aspekter. Tidigare studier har visat att patienter med viss typ av skuldersmärta fått hjälp av handledd träning genom att återställa muskelaktivering och rörelsemönster. Träningen har studerats med hjälp av videoinspelning. Avhandlingen presenterar också behandlingsresultat från patienter som istället för att opereras fick handledd träning. En hälsoekonomisk analys presenteras av utfallet.

Läs mer på: [www.vgregion.se/fou-fyrbodol](http://www.vgregion.se/fou-fyrbodol) [www.fou.nu/is/fyrbodol](http://www.fou.nu/is/fyrbodol)  
[www.researchweb.org/is/sverige/document/82381](http://www.researchweb.org/is/sverige/document/82381)

*Beställning av Lena Virtas avhandling:*

*FoU-assistent Eva Larsson, e-post: [eva.yvo.larsson@vgregion.se](mailto:eva.yvo.larsson@vgregion.se),*

*FoU primärvård i Fyrbodol/Västra Götalandsregionen*

*Postadress: Edsvägen 1 C, 462 35 Vänersborg*

*Telefon: 0521-27 63 64, 070-200 11 61*

---

**Kontaktperson:** Lena Virta, e-post: [lena.virta@vgregion.se](mailto:lena.virta@vgregion.se)  
FoU-chef Sven Kylén, e-post: [sven.kylen@vgregion.se](mailto:sven.kylen@vgregion.se), tel. +46705229674

*Publicerad av:* Eva Almqvist Epost: [eva.almqvist@vgregion.se](mailto:eva.almqvist@vgregion.se)