

# Pressmeddelande

Från Folkhälsokommitténs sekretariat

2013-10-24 16:30

---

## Beslut vid folkhälsokommitténs möte 24 oktober 2013

### Bamse ska underlätta samtal om barn och viktutveckling

Att som personal inom vård, omsorg, tandvård, förskola och skola inleda ett samtal med föräldrar och barn om viktutveckling kan vara svårt och känsligt. För att underlätta ett sådant samtal vill Västra Götalandsregionen, tillsammans med kommunerna i Västra Götaland, ta fram en specialutgåva av tidningen Bamse som samfinansieras och där kommunerna står för halva kostanden. Folkhälsokommittén beslutade därför att avsätta 351.000 kr för detta projekt.

*- Initiativet ligger helt i linje med intentionen i Västra Götalandsregionens nyligen antagna åtgärdsprogram för en mer jämlik hälsa i Västra Götaland och som innehåller åtgärder för en aktiv fritid och för goda levnadsvanor från tidig ålder och under hela uppväxten, säger Jan Alexandersson (V), folkhälsokommitténs ordförande.*

Innehållet i specialutgåvan kommer att bygga på den metodhandbok för hälsofrämjande och förbyggande insatser mot livstilsrelaterad ohälsa hos barn som Västra Götalandsregionen tagit fram tillsammans med Drottning Silvias Barn- och ungdomssjukhus, Partille kommun och Göteborgs universitet och som kallas "Hälsoraketten". Budskapen handlar om ökad fysisk aktivitet, förbättrad kost och vikten av vila och återhämtning. Målgruppen är barn i åldrarna 4-6 år i Västra Götaland.

*- Syftet är att professionella ska kunna använda tidningen som ett hjälpmedel i dialog med familjer för att på ett lekfullt och avdramatiserat sätt inleda ett samtal om viktutveckling, säger Valéria Kant (KD), vice ordförande folkhälsokommittén.*

[Läs mer om metodhandboken "Hälsoraketten" på vgregion.se/folkhalsa](http://vgregion.se/folkhalsa)

[Läs mer om Samling för social hållbarhet - åtgärder för jämlik hälsa i Västra Götaland \(pdf-fil\).](#)

#### **Kontaktperson folkhälsokommitténs sekretariat**

Annika Nilsson-Green, utvecklingsledare, mobil 0708-93 17 17,

e-post: [annika.nilsson-green@vgregion.se](mailto:annika.nilsson-green@vgregion.se)

[Samtliga beslut i korthet med information om ärende, kontaktperson/kontaktuppgifter och beslut vid folkhälsokommitténs sammanträde, 24 oktober 2013 \(Pdf-fil\).](#)

[Handlingar, folkhälsokommitténs möte 24 oktober 2013](#)

---

**Kontaktperson:** Jan Alexandersson (V), ordförande folkhälsokommittén, Västra Götalandsregionen, tfn 0706-61 41 74, Valéria Kant (KD), vice ordförande folkhälsokommittén, Västra Götalandsregionen, tfn 0702-41 62 68.

Elisabeth Rahmberg, folkhälsochef, Västra Götalandsregionen, tfn 070-619 76 76. Presskontakt: Angélique Rooth, tfn 0761-456385, folkhälsokommitténs sekretariat, Västra Götalandsregionen.

*Publicerad av:* Angélique Rooth Epost: [angelique.rooth@vregion.se](mailto:angelique.rooth@vregion.se)