

Pressmeddelande

Från Angereds Närsjukhus

2015-01-30 13:00

Fit For Life satsar på nyanlända

Nu startar snart andra omgången av ungdomsmottagningen i Angereds satsning för unga tjejer "Fit For Life". Satsningen, som görs ihop med Hälsoteket och Angereds Gymnasium, riktar den här gången in sig särskilt till nyanlända tjejer.

Fit for Life kallas ett koncept som ska minska den sociala, fysiska och psykiska ohälsan bland tjejer i Nordost. Vid 10 tillfällen behandlas olika teman i grupp, där tjejerna bland annat får prova på olika fysiska aktiviteter varvat med föredrag och diskussion. Det kan tex handla om kost, stress och sömn. Fit for Life är gratis och följs upp bland annat genom individuella hälsosamtal. Nytt för denna omgång är att programmet är mer inriktat på språkintruktionsklasser och tjejer som nyligen kommit till Sverige.

Första tillfället är den 2/2 kl. 15:00 på Ungdomsmottagningen i Angered och öppet för alla. För att komma på träffarna därefter krävs anmälan.

För att prata med någon av tjejerna som gått kursen, hör av er till Sara Malmvall på ungdomsmottagningen, Angereds Närsjukhus: 0700-822270.

Kontaktperson: Sara Malmvall, ungdomsmottagningen, tel: 0700-822270
Kajsa Ahlström, folkhälsovetare, tel: 0700-823397

Publicerad av: Johanna Wiechel Epost: johanna.steier@vgregion.se