

Pressmeddelande

Från Avdelning fohhälsa

2015-09-07 15:17

Preliminära resultat från pilotstudie om livsvillkor, stress och hälsa bland unga i Västra Götaland presenterades vid folkhälsokommitténs möte 7 september

Vänskap och trivsel kan motverka stress

Bra vänskap, goda relationer med föräldrar, lyckokänsla och trivsel i skolan är avgörande faktorer för en låg stressnivå hos ungdomar. Det antyder de preliminära resultaten av en pilotstudie som Göteborgs universitet och Västra Götalandsregionen genomfört 2014/2015 och som presenterades vid folkhälsokommitténs möte 7 september.

Pilotstudien har omfattat fem skolor i Göteborg med olika socioekonomisk status - Lindåsskolan, Sörgårdsskolan, Frölundaskolan, Gårdstensskolan och Hjällboskolan. Med samtycke från ungdomarna och deras vårdnadshavare har 177 ungdomarna (99 flickor och 78 pojkar) tillfrågats om att fylla i frågeformulär om familj, vänner, skola, graden av självupplevd stress och psykisk hälsa samt genomgått fysiska undersökningar, till exempel mätning av blodtryck, puls, blodsocker, insulin och kolesterol.

Jämfört med ungdomar med låg stressnivå rapporterar ungdomar med hög stressnivå mer psykosomatiska besvär och har högre antal vita blodkroppar; ett tecken på högre inflammatorisk aktivitet. Däremot antyder pilotstudiens preliminära resultat ingen skillnad i nivåer av stress och psykosomatiska besvär mellan 13-åringar från Hjällboskolan, Gårdstensskolan och Frölundaskolan, som är skolor med låg socioekonomisk status, och eleverna från Lindåsskolan och Sörgårdsskolan, som är skolor med hög socioekonomisk status. De flesta eleverna från skolorna med låg socioekonomisk status har en ganska stark framtidstro, till och med högre än eleverna från skolorna med minst lika mycket eller något högre socioekonomisk status.

En del i arbetet för ett socialt hållbart Västra Götaland

Den fullskaliga studien, som nu påbörjas, kommer att omfatta 4.000 13-åringar i Västra Götaland. Studien ska sträcka sig över minst 10 år och samma ungdomar ska följas genom hela studien. Speciellt angeläget är att rekrytera unga som normalt är svåråtkomliga i denna typ av studier. Detta för att kunna dra slutsatser om skillnader mellan socioekonomiska grupper och skillnader mellan olika delar av Västra Götaland.

- Med detta långsiktiga upplägg kan vi följa och förstå vad som bestämmer en bra hälsoutvecklingen över tid hos barn och unga. Det gör det också möjligt att pröva och utvärdera specifika hälsofrämjande och förebyggande insatser inom ramen för Västra Götalandsregionens sociala investeringsmedel, säger folkhälsochef Elisabeth Rahmberg.

Forskningsstudien är en del i [Västra Götalandsregionens åtgärds paket för ökad social hållbarhet och en mer jämlik hälsa i Västra Götaland](#) som regionfullmäktige antog den 24 september 2013.

[Ytterligare info om forskningsstudien finns på Västra Götalandsregionens webbplats Folkhälsa](#)

Kontaktperson:

Maria Gäbel, tfn 0709-17 06 55, avdelning folkhälsa Västra Götalandsregionen.

[Samtliga beslut i korthet med information om ärende, kontaktperson/kontaktuppgifter och beslut vid folkhälsokommitténs sammanträde, 7 september 2015 \(Pdf-fil\)](#)

[Handlingar, folkhälsokommitténs möte 7 september 2015](#)

Kontaktperson: Gunnel Adler (MP), ordförande folkhälsokommittén, Västra Götalandsregionen, tfn 0703-23 14 74, Håkan Linnarsson (S), vice ordförande folkhälsokommittén, Västra Götalandsregionen, tfn 0702-44 29 16.

Elisabeth Rahmberg, folkhälsochef, Västra Götalandsregionen, tfn 070-82 39 43. Presskontakt: Angélique Rooth, tfn 0761-456385, koncernstab kommunikation Västra Götalandsregionen.

Publicerad av: Angélique Rooth Epost: angelique.rooth@vgregion.se